

## Polymedikation.

Mehr als ein Viertel aller Patienten erhält mindestens fünf verschiedene Wirkstoffe gegen unterschiedliche Krankheiten. Das bezeichnet man als Polymedikation oder Polypharmazie. Vor allem ältere oder mehrfach erkrankte Patienten sind davon betroffen. Je mehr Medikamente ein Patient gleichzeitig einnimmt, desto größer ist die Gefahr für Wechselwirkungen und Komplikationen.

### Für wen ist der Arzneimittel-Check wichtig?

Sollten Sie dauerhaft mehrere Arzneimittel einnehmen, dann ist unser Angebot genau richtig für Sie.

### So funktioniert es:

Sie bringen Ihrem Hausarzt zum nächsten Termin Ihre Krankenversichertenkarte und die in der Innenseite befindliche Medikamentenliste ausgefüllt mit. Schreiben Sie hierfür bitte alle Medikamente auf, die Sie einnehmen, auch pflanzliche und frei verkäufliche, nicht verschreibungspflichtige Mittel (wie z. B. Abführ-, Schmerz- oder Schlafmittel). Wenn Sie unsicher sind, bringen Sie die Medikamente einfach mit.

#### Hinweis:

Dieses Angebot gilt für Kunden von AXA und Gothaer mit privater Krankenvollversicherung oder Beihilfeanspruch. Ausnahme: Basis- und Standardtarif.



## Hier bekommen Sie Antworten auf Ihre Fragen!

### AXA Krankenversicherung AG

Medizinische Hotline: **0221 148-41444**

Weitere Informationen finden Sie unter [www.AXA.de/gesundheitservice360/orientierung](http://www.AXA.de/gesundheitservice360/orientierung)



### Gothaer Krankenversicherung AG

Gesundheit Betrieb Leistung: **0221 3090-1111**

Fragen Sie nach Ihrem Gesundheitsberater

[www.gothaer.de/ratgeber-gesundheit](http://www.gothaer.de/ratgeber-gesundheit)  
in der Rubrik **Arzneimittel**



## Nehmen Sie auch zu viele?



**Nutzen Sie den Arzneimittel-Check in unserer Praxis.**

Eine Initiative von:  **DEUTSCHER HAUSÄRZTEVERBAND**

in Zusammenarbeit mit den privaten Krankenversicherungen von:

Eine Initiative von:  **DEUTSCHER HAUSÄRZTEVERBAND**

 **Maßstäbe / neu definiert**

**Gothaer**

## Der Arzneimittel-Check, weil uns Ihre Gesundheit wichtig ist.

Bitte schreiben Sie für den Arzneimittel-Check bei Ihrem Hausarzt alle Medikamente auf, die Sie einnehmen, auch pflanzliche und frei verkäufliche, nicht verschreibungspflichtige Mittel.  
Wenn Sie unsicher sind, bringen Sie die Medikamente einfach mit.

Medikamentenliste							
	Medikament (Handelsname)	Einzel-dosis	Darreichungsform	morgens	mittags	abends	zur Nacht
	Beispielmedikament	40 mg	Tablette	1	0	0	0
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							